

# Wahlfachangebot Klinik

## Wahlfachbezeichnung

Beruf und Berufung: Wohin soll das eigentlich führen?

## Stoffgebiet

Arbeitsmedizin

## Institut / Klinik

Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)

## Durchführende

Dipl.-Psych., Dipl.-Jur. Antonia Speerforck (Systemische Psychologische Psychotherapeutin)

Prof. Dr. med. Steffi Riedel-Heller, MPH (Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Direktorin ISAP)

## Kurzbeschreibung

Achtung: Bei Einschreibung von weniger als 4 Studierenden kann das Wahlfach aus methodischen Gründen nicht stattfinden. Eingeschriebene Studierende werden in diesem Falle informiert und müssen ein anderes Wahlfach belegen.

Das Seminar ist eine selbstreflexionsorientierte Bestandsaufnahme für Fragen, die sich viele Studierende am Ende des Studiums stellen. Wo will ich eigentlich hin? Wo ist mein Platz? Wie kann ich Balance und Rollenklarheit finden? Was spendet mir Energie? Diese Klärungsprozesse helfen psychisch gesund und kraftvoll ins Berufsleben zu starten. Im Seminar werden auf der Grundlage systemischer Konzepte wie dem Konzept der Persönlichkeitsanteile und mit systemischen Methoden (z.B. systemischen Fragen, Tetra-Lemma-Arbeit) Klärungsprozesse in einem sicheren Rahmen für die oben genannten Fragen in Gang gesetzt. Studierende profitieren persönlich und auch für ihre spätere Arbeit bei der Führung von Menschen in Teams.

## Form

Kleingruppe / Unterricht am Krankenbett

## Termine und Ort

Alle Termine finden im SR 3119 in der Philipp-Rosenthal-Str. 55 statt:

1. Termin: 24.09.2024 09:30 - 17:30 Uhr
2. Termin: 25.09.2024 09:30 - 17:30 Uhr
3. Termin: 26.09.2024 09:30 - 17:30 Uhr

4. Termin: 27.09.2024 09:30 ? 11.45 Uhr

## **Prüfungsmodalitäten**

mündlich

## **Anzahl Gruppen**

1 x 6

## **Ansprechpartner im Fach**

Prof. Dr. med. Steffi Riedel-Heller (Steffi.Riedel-Heller@medizin.uni-leipzig.de)

## **Lehrinhalte**

- Systemisches Konzepte, insbesondere das Konzept der Persönlichkeitsanteile
- Zielearbeit
- Systemische Tools zur Selbsterfahrung und Entscheidungsfindung
- Bedürfnisorientierte Selbstfürsorge
- In Grundzügen Auseinandersetzung mit der eigenen Prägung und den eigenen Glaubenssätzen mit Hilfe von Genogramm oder Strukturaufstellung

Literaturempfehlungen:

Speerforck, Antonia (2023): Wo ist mein Platz im Leben? Den eigenen Weg finden, ohne danach zu suchen. 1. Auflage. München: Kailash Verlag.

von Arist von Schlippe, Jochen Schweitzer (2016): Lehrbuch der systemischen Therapie und Beratung I: Das Grundlagenwissen. 3. Auflage. Göttingen: Vandenhoeck + Ruprecht.

Sparrer, Insa (2022): Einführung in Lösungsfokussierung und Systemische Strukturaufstellungen. 5. Auflage. Heidelberg: Carl-Auer.

## **Lernziele**

Lernziele

Konzeptwissen: Grundlegendes systemisches Konzeptwissen, Relevanz von Transitionsphasen

Fertigkeiten: Grundlegende Fertigkeiten und Einsatz von Tools in der Gewinnung von Balance und Rollenklarheit

Faktenwissen: Herausforderung von Transitionssphasen, Grundzüge der Systemischen Beratung

Selbsterfahrung