Wahlfachangebot Klinik

Wahlfachbezeichnung
Klinische Ernährungsmedizin

Stoffgebiet
Endokrinologie

Institut / Klinik
Klinik und Poliklinik für Endokrinologie, Nephrologie und Rheumatologie; Bereich Endokrinologie; Spezialbereich Ernährungsmedizin

Durchführende
PD Dr. med. Haiko Schlögl

Kurzbeschreibung
Dieses Wahlfach bietet Einblick in den Bereich der Ernährungsmedizin. Der Unterricht besteht aus Seminaren, in denen Kenntnisse über ernährungstherapeutische Interventionen im stationären und ambulanten Bereich vermittelt werden, und aus Hospitationen in der ärztlichen Ernährungsmedizin-Sprechstunde, der ärztlichen Adipositas-Sprechstunde und bei ambulanten und stationären Behandlungen durch unsere Diätassistent:innen. Folgende Krankheitsbilder und ernährungsmedizinische Themen werden dabei behandelt: Mangelernährung, Refeeding-Syndrom, parenterale Ernährung auf Intensivstation, Energiehomöostase, Messung des Ruhe-Energieverbrauchs, Ernährung bei Diabetes mellitus, Glukosestoffwechsel, ernährungstherapeutische Konzepte zur Gewichtsreduktion bei Adipositas, Mikrobiom, Vitamine/Mikronährstoffe, Ernährungsmedizin in der Onkologie. Außerdem wird ein Überblick über die ernährungsmedizinischen Fachgesellschaften in Deutschland gegeben und der Weg zur Weiterbildung zum:r Ernährungsmediziner:in vermittelt.

Form
Kleingruppe / Unterricht am Krankenbett

Termine und Ort
18.-29.1.2027, jeweils 8:30 - 11:30 Uhr + 7 Stunden Hospitation, Zentrum für konservative Medizin (Haus 4), Liebigstr. 20, Seminarraum G 2007/8

Prüfungsmodalitäten
mündlich

Anzahl Gruppen
1 x 6

Ansprechpartner im Fach
PD Dr. med. Haiko Schlögl, haiko.schloegl@medizin.uni-leipzig.de

Lehrinhalte
Seminare durch Ärzt:innen aus den Bereichen Endokrinologie, Neurologie, Dermatologie, Anästhesie, Gastroenterologie, Hepatologie, Psychosomatik sowie durch klinische Ernährungstherapeut:innen und Diabetesberater:innen, die jeweils aus ihren Fachgebieten über wichtige ernährungsmedizinische Krankheitsbilder und Interventionsmöglichkeiten berichten. Folgende Lehrinhalte werden dabei vermittelt: Kenntnisse zu den Themen Mangelernährung, Refeeding-Syndrom, parenterale Ernährung auf Intensivstation, Energiehomöostase, Messung des Ruhe-Energieverbrauchs, Ernährung bei Diabetes mellitus, Glukosestoffwechsel, ernährungstherapeutische Konzepte zur Gewichtsreduktion bei Adipositas, Mikrobiom, Vitamine/Mikronährstoffe, Ernährungsmedizin in der Onkologie und Gesprächsführung in der Ernährungsmedizin.

Lernziele
Kenntnisse in den wichtigsten Bereichen der klinischen Ernährungsmedizin. Dazu gehören für die parenterale Ernährung die Berechnung des Kalorienbedarfs anhand von Ruheenergieverbrauch und physical activity level und des Makro- und Mikronährstoff-Bedarfs. Wissen über ernährungstherapeutische Interventionen bei Adipositas, Diabetes mellitus, funktionellen Darmerkrankungen, Lebensmittelunverträglichkeiten und -Allergien und in der Onkologie.