

# Wahlfachangebot Klinik

## Wahlfachbezeichnung

Sport- und Bewegungsmedizin

## Stoffgebiet

Sportmedizin

## Institut / Klinik

Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie und plastische Chirurgie

## Durchführende

Prof. Bechmann, Prof. Hepp, Prof. Laufs, Dr. Yacoub

## Kurzbeschreibung

Das Wahlfach "Sport und Bewegungsmedizin" bietet einen fundierten Einblick in die medizinischen Aspekte von Sport und körperlicher Bewegung. Die Studierenden lernen die Bedeutung von Bewegung für die Gesundheit, sowie die präventiven und therapeutischen Möglichkeiten kennen. Der Kurs behandelt Themen wie Sportverletzungen, Trainingslehre, Rehabilitation nach Verletzungen sowie die Rolle von Sport bei der Prävention von Volkskrankheiten wie Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Adipositas. Außerdem sind mit den Themen "Gehirnverletzungen im Sport" und "Augentraining im Spitzensport" Lehrinhalte dabei, welche nicht im alltäglichen, sportmedizinischen Setting zu finden sind. Durch eine Kombination aus theoretischem Unterricht und praktischen Übungen erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer einen umfassenden Einblick in dieses wichtige medizinische Fachgebiet.

## Form

Kleingruppe / Unterricht am Krankenbett

## Termine und Ort

13.01.-17.01.2025

## Prüfungsmodalitäten

als Klausur

## Anzahl Gruppen

2 x 6

## Ansprechpartner im Fach

### **Lehrinhalte**

- # ?Verletzungen beim Handball (Schulter, Knie)?
- # ?Verletzungen im Kampfsport?
- # ?Sportphysiotherapie ?mehr als kneten und kleben?
- # ?Leistungsdiagnostik in der Sportmedizin ? sinnvoll nur für Profisportler??
- # ?Alles eine Frage der Faszien? Die anatomische Sicht.?
- # "Verletzungen im Radsport und Diskussion Doping legalisieren?"
- # ?Jogging: Volkskrankheit oder Jungbrunnen?
- # ?Sport- Neuropsychologie? ? leichte traumatische Gehirnverletzungen im Sport"
- # "professionelles Augentraining im Spitzensport"

### **Lernziele**

- # Vermittlung von sportspezifischen Verletzungen/Verletzungsmuster
- # Leitfaden Anamnese/Diagnostik/Therapie im Allgemeinen vs. Leistungssport (PECH-Regel)
- # Vermittlung Basiswissen Befundung Röntgen/CT/MRT
- # Repositionsmöglichkeiten von Gelenken
- # Leistungsdiagnostik im Sport
- # Physiotherapie im Sport
- # Anatomie
- # Gehirnverletzungen im Sport
- # Okkulomotorik im Sport
- # Return to Sport / Return to Competition