Wahlfachangebot Klinik

Wahlfachbezeichnung
Beruf und Berufung: Wohin soll das eigentlich führen?

Stoffgebiet
Arbeitsmedizin

Institut / Klinik
Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)

Durchführende
Dipl.-Psych., Dipl.-Jur. Antonia Speerforck (Systemische Psychologische Psychotherapeutin)
Prof. Dr. med. Steffi Riedel-Heller, MPH (Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Direktorin ISAP)

Kurzbeschreibung
Das Seminar ist eine selbstreflexionsorientierte Bestandsaufnahme für Fragen, die sich viele Studierende am Ende des Studiums stellen. Wo will ich eigentlich hin? Wo ist mein Platz? Wie kann ich Balance und Rollenklarheit finden? Was spendet mir Energie? Diese Klärungsprozesse helfen psychisch gesund und kraftvoll ins Berufsleben zu starten. Im Seminar werden auf der Grundlage systemischer Konzepte wie dem Konzept der Persönlichkeitsanteile und mit systemischen Methoden (z.B. systemischen Fragen, Tetra-Lemma-Arbeit) Klärungsprozesse in einem sicheren Rahmen für die oben genannten Fragen in Gang gesetzt. Studierende profitieren persönlich und auch für ihre spätere Arbeit bei der Führung von Menschen in Teams.

Form
Kleingruppe / Unterricht am Krankenbett

Termine und Ort
Alle Termine finden im ISAP, SR 3119 (Dachgeschoss) in der Philipp-Rosenthal-Str. 55 statt:

15.03.-17.03.2027 ab 09:30 (ganztags), 18.03.2027 ab 09:30 (halbtags)

Prüfungsmodalitäten
mündlich

Anzahl Gruppen
1 x 6

Ansprechpartner im Fach
Prof. Dr. med. Steffi Riedel-Heller (Steffi.Riedel-Heller@medizin.uni-leipzig.de)

Lehrinhalte
- Systemisches Konzepte, insbesondere das Konzept der Persönlichkeitsanteile - Zielearbeit - Systemische Tools zur Selbsterfahrung und Entscheidungsfindung - Bedürfnisorientierte Selbstfürsorge - In Grundzügen Auseinandersetzung mit der eigenen Prägung und den eigenen Glaubenssätzen ggf. mit Hilfe von Genogramm oder Strukturaufstellung

Literaturempfehlungen: (1) Speerforck, Antonia (2023): Wo ist mein Platz im Leben? Den eigenen Weg finden, ohne danach zu suchen. 1. Auflage. München: Kailash Verlag. (2) Arist von Schlippe, Jochen Schweitzer (2016): Lehrbuch der systemischen Therapie und Beratung I: Das Grundlagenwissen. 3. Auflage. Göttingen: Vandenhoeck + Ruprecht. (3) Sparrer, Insa (2022): Einführung in Lösungsfokussierung und Systemische Strukturaufstellungen. 5. Auflage. Heidelberg: Carl-Auer.

Lernziele
Lernziele Konzeptwissen: Grundlegendes systemisches Konzeptwissen, Relevanz von Transitionsphasen; Fertigkeiten: Grundlegende Fertigkeiten und Einsatz von Tools in der Gewinnung von Balance und Rollenklarheit; Faktenwissen: Herausforderung von Transitionssphasen, Grundzüge der Systemischen Beratung Selbsterfahrung