

# Wahlfachangebot Klinik

## Wahlfachbezeichnung

Wahlfach für Sport und Bewegungsmedizin

## Stoffgebiet

Sportmedizin

## Institut / Klinik

Klinik und Poliklinik für Orthopädie, Unfallchirurgie und Plastische Chirurgie

## Durchführende

Prof. Hepp/Prof. Laufs /Prof. Bechmann/ Dr. med. Simon Yacoub

## Kurzbeschreibung

Das Wahlfach „Sport- und Bewegungsmedizin“ am Universitätsklinikum Leipzig richtet sich an Studierende der klinischen Semester und bietet einen praxisorientierten, interaktiven Zugang zur Bewegungs- und Trainingsmedizin. Im Mittelpunkt stehen praktische Übungen, Fallbeispiele und Hands-on-Formate, die theoretische Grundlagen direkt mit der klinischen Anwendung verknüpfen. Die Teilnehmenden erlernen diagnostische und therapeutische Konzepte der Sportmedizin, trainieren Untersuchungstechniken und diskutieren aktuelle Fragestellungen im interdisziplinären Austausch. Die Praxis überwiegt – aktives Mitmachen und Interaktion sind ausdrücklich erwünscht und gefordert.

## Form

Kleingruppe / Unterricht am Krankenbett

## Termine und Ort

- vom 21.09.-25.09.2026
- wechselnde Standorte in der Umgebung des UKL

## Prüfungsmodalitäten

als Klausur

## Anzahl Gruppen

2 x 6

## Ansprechpartner im Fach

Dr.med. Simon Yacoub

## **Lehrinhalte**

- Grundlagen der Sport- und Bewegungsmedizin mit starkem Praxisbezug
- Akute Sportverletzungen: Diagnostik, Therapie und Rehabilitation am Beispiel typischer Verletzungen (u. a. vordere Kreuzbandruptur, OSG-Distorsion, Ellenbogenluxation)
- Fuß und Sprunggelenk: Anatomie, Pathologien, konservative und operative Therapieansätze
- Sportausrüstung und Prävention: Laufschuhanalyse und deren Bedeutung für Training und Verletzungsprophylaxe
- Return-to-Training/Return-to-Competition: sporttherapeutische Konzepte und Belastungssteuerung
- Kampfsportmedizin: Verletzungsmuster, Prävention und Praxiseinheiten (Judo)
- Leistungsdiagnostik in der Sportmedizin: Möglichkeiten, Grenzen und klinische Relevanz
- Sportkardiologie: Leistungsfähigkeit, kardiovaskuläre Anpassungen und Risiken
- Visuelle Leistungsfähigkeit im Sport: Diagnostik und Training visueller Defizite
- Faszien und funktionelle Anatomie aus anatomischer und klinischer Perspektive
- Sportphysiotherapie: moderne physiotherapeutische Konzepte im Leistungssport
- Interdisziplinäre Einblicke in die Zusammenarbeit von Ärzten, Sportwissenschaftlern, Therapeuten und Trainern
- Diskussion aktueller sportmedizinischer Fragestellungen im interaktiven Austausch

## **Lernziele**

- Die Studierenden können sportmedizinisch relevante Verletzungen erkennen, einordnen und evidenzbasierte Therapiemöglichkeiten benennen.
- Sie sind in der Lage, sportmedizinische Untersuchungstechniken und Funktionsdiagnostik zu erläutern, praxisnah anzuwenden und zu interpretieren.
- Die Studierenden verstehen Konzepte des Return to Training/Return to Competition und können diese indikationsgerecht planen und kritisch bewerten.

- Sie entwickeln ein interdisziplinäres Verständnis für die Zusammenarbeit von Ärzt:innen, Sportwissenschaftler:innen, Physiotherapeut:innen und weiteren Berufsgruppen in der Betreuung von Sportler:innen.
- Die Studierenden reflektieren die Rolle der Sportmedizin im Leistungs- und Breitensport und können präventive, diagnostische und therapeutische Maßnahmen patienten- und sportartspezifisch ableiten.