

# Wahlfach Klinik Sommersemester 2020

## Anlage Kurzbeschreibung

Wahlfachbezeichnung:

Sportverletzungen

Stoffgebiet:

Sportmedizin

Institut/Klinik:

Klinikleiter/in:

Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie und Plastische Chirurgie

Verantwortliche Lehrkraft:

Prof. Dr. Hepp, PD Dr. Klima, Dr. Melcher, Dr. Georgi

- Hiermit bestätige ich, dass das Wahlfachangebot mit meinem bzw. meiner Vorgesetzten abgestimmt ist.

Kurzbeschreibung:

Das Bild von Sportverletzungen hat sich in den letzten Jahrzehnten gewandelt. Ursache sind neue, technisch anspruchsvolle Sportarten, die von der breiten Bevölkerung betrieben werden wie Inlineskating, Mountainbiking, Kite-Surfing, Snowboarding, Klettern. Gleichzeitig haben sich auch zahlreiche moderne Behandlungsverfahren etabliert. In den Seminaren werden die für einzelne Körperregionen typischen Verletzungen diskutiert und auf Behandlungsverfahren wird speziell eingegangen. Folgende Abschnitte werden gemeinsam erarbeitet: Ellenbogen und Hand, Schulter, Sprunggelenk und Fuß, Wirbelsäule, Hüfte und Knie, Rehabilitationsmöglichkeiten.

Das Bild von Sportverletzungen hat sich in den letzten Jahrzehnten gewandelt. Ursache sind neue, technisch anspruchsvolle Sportarten, wie Inlineskating, Mountainbiking, Kite-Surfing, Snowboarding und Klettern. Gleichzeitig haben sich auch zahlreiche moderne Behandlungsverfahren etabliert. Im Wahlfach werden für ausgewählte Sportarten die typischen Verletzungen diskutiert und Behandlungsverfahren dargestellt.

Form:

Kleingruppenunterricht (UaK)

Termin(e) und Ort:

- 21.09. - 25.09.2020  
- verschiedene Orte, siehe Ablaufplan

Prüfungsmodalitäten:

- Klausur  mündliche Prüfung  
 Hausarbeit  
 Andere

Mindestteilnehmerzahl:

10

Maximalteilnehmerzahl:

6

Anzahl der Gruppen:

- 1 x 6  2 x 6  3 x 6

Einschreibung/  
Ansprechpartner im Fach:

Dr. Peter Melcher  
Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie und Plastische Chirurgie  
E-Mail: peter.melcher@medizin.uni-leipzig.de

## Anlage LEHRPLAN

### **Lehrinhalte:**

Das Bild von Sportverletzungen hat sich in den letzten Jahrzehnten gewandelt. Ursache sind neue, technisch anspruchsvolle Sportarten, wie Inlineskating, Mountainbiking, Kite-Surfing, Snowboarding und Klettern. Gleichzeitig haben sich auch zahlreiche moderne Behandlungsverfahren etabliert. Im Wahlfach werden für ausgewählte Sportarten die typischen Verletzungen diskutiert und Behandlungsverfahren dargestellt.

Folgende Abschnitte werden gemeinsam erarbeitet:

- Sportartenspezifische Verletzungsarten (z. B. Handball, Kampfsportarten)
- Ätiologie, Diagnostik und Therapie von Verletzungen beim Sport (Ellenbogen und Hand, Schulter, Sprunggelenk und Fuß, Wirbelsäule, Hüfte und Knie)
- Rehabilitation nach Sportverletzungen
- Orthopädische Hilfsmittel nach Sportverletzungen

### **Lernziele:**

Die Studierenden sind nach der Lehrveranstaltung in der Lage:

- Grundkenntnisse über Ätiologie, Diagnostik und Therapie von sportspezifischen Verletzungen/ Erkrankungen wiederzugeben und anzuwenden
- grundlegende Anwendungsbereiche orthopädischer Hilfsmittel zu erkennen und diese richtig einzusetzen
- Basismaßnahmen zur Therapie von akuten Sportverletzungen korrekt den Verletzungen zuzuordnen und durchzuführen

### **Literaturempfehlungen:**

Verletzungen im Sport, Prävention und Behandlung; Peterson/ Renström  
Deutscher Ärzteverlag 2002

Sports Orthopedics Engelhardt; Neunplus1 Edition Medizin, 2011

Lehrbuch der Sportmedizin; Rost; Deutscher Ärzteverlag 2002

Ablaufplan Wahlfach Sportverletzungen 21.09.2020 - 25.09.2020 (Leitung: Dr. Melcher, Prof. Hepp)

Mo. 21.09.2020	Di. 22.09.2020	Mi. 23.09.2020	Do. 24.09.2020	Fr. 25.09.2020
<p>09:00 – 09:15 <b>Prof. Pierre Hepp/ Dr. Peter Melcher</b></p> <p>Einführung</p> <p><i>Ort: Glaskasten über Mensa, Liebigstraße 20</i></p> <p>09:15 – 10:30 <b>Prof. Pierre Hepp/ Dr. Peter Melcher</b> Bereichsleiter, Mannschaftsarzt SC DHfK 1. Handballbundesliga</p> <p>Verletzungen beim Handball (Schulter, Knie)</p> <p>10:45 – 12:30 <b>PD Dr. Ulrich Spiegel/ Dr. Peter Melcher</b> <i>Ort: Glaskasten über Mensa, Liebigstraße 20</i></p> <p>„Ski heil- Knochen kaputt“ Verletzungsmuster beim Skifahren und Snowboarding“</p>	<p>09:00 – 14:00 <b>Jörn Lühmann</b></p> <p>Fachlehrer für Physiotherapie Universitätsklinikum Leipzig AöR Medizinische Berufsfachschule</p> <p>Grundlagen der Physiotherapie nach Sportverletzungen</p> <p>Workshop Kinesio - Taping</p> <p><i>Ort: Richterstraße 9-11, 04155 Leipzig</i></p> <p><i>(bitte Sportkleidung mitbringen)</i></p>	<p>09:00 – 11:30 <b>Dr. Peter Melcher/ Gregor Niemann</b></p> <p>Sehnenverletzung und Bewegungsanalyse</p> <p>Mit praktischer Übung „<b>Lauf/ Ganganalyse</b>“</p> <p><i>Ort: Pro-Motion Richard-Lehmann-Straße 21, 04275 Leipzig</i></p> <p><i>(bitte Sportkleidung mitbringen)</i></p> <p>12:00 – 13:30 <b>PD Dr. Stefan Klima/ Dr. Peter Melcher</b> <i>Glaskasten über Mensa, Liebigstraße 20</i></p> <p>Biomechanische Überlegungen und Sportverletzungen der Hüfte und des Beckens</p>	<p>09:00 – 11:30 <b>Dr. Alexander Georgi/ Dr. Peter Melcher</b></p> <p>Verbandsarzt Deutscher Ringerbund e.V.</p> <p>Verletzungen im Kampfsport <i>(Mit praktischen Übungen; bitte Sportkleidung mitbringen)</i></p> <p><i>Ort: Sporthalle Leplaystraße Leplaystraße 11 04103 Leipzig</i></p> <p>12:00 – 13:30 <b>Dr. Robert Hennings/ Dr. Peter Melcher</b> <i>Station B03-1, Liebigstraße 20</i></p> <p>Jogging: Volkskrankheit oder Jungbrunnen (Dauerschäden, Leistungsphysiologie)</p> <p>Abends: Zeit variabel: Lauftreff im Johannapark</p>	<p>09:00 – 11:30 <b>Orthovital</b></p> <p>„<i>Krücken, Wickel, Bandagen</i>“ <b>Orthopädische Hilfsmittel nach Sportverletzungen</b></p> <p><i>Ort: Fa. Orthovital Markkleeberg Magdeborner Straße 19, 04416 Markkleeberg</i></p> <p>12:15 – 13:00 <b>Dr. Andreas Höch / Dr. Peter Melcher</b> <i>Station B03-1, Liebigstraße 20</i></p> <p>Kopfverletzungen im Sport – <i>Erste Hilfe bis zum „return to sport“</i></p> <p><b>13:00-13:45 Prüfung</b></p>

