

**Wahlfach Klinik Wintersemester 2019/2020  
Anlage Kurzbeschreibung**

<b>Wahlfachbezeichnung:</b>	Ess-Störungen im psychosozialen Kontext
<b>Stoffgebiet:</b>	Sozialmedizin
<b>Institut / Klinik:</b>	Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP)
<b>Verantwortliche Lehrkraft:</b>	Martina Müller, Dr. Ines Conrad
<b>Kurzbeschreibung:</b>	<p>Im Kurs werden sowohl ein Beratungszentrum für Menschen mit Ess-Störungen und seine Arbeitsfelder vorgestellt als auch Ess-Störungen in ihrer Komplexität sowie in ihrem psychosozialen Kontext.</p> <p>Themen:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Informationen zum Thema Ess-Störungen</li><li>- Niedrigschwellige Beratung und Selbsthilfearbeit</li><li>- Erfahrungen mit moderierten Gruppen/Hospitation</li><li>- Ernährung - Gesundheit - Beratung</li><li>- Gesprächsführung in Beratungssettings</li></ul>
<b>Form:</b>	Kleingruppenunterricht (UaK)
<b>Termin(e) und Ort:</b>	<p>Beginn: 14.01.2020 von 09:00 – 13:00 Uhr - weitere Termine nach Vereinbarung Ort: BEL - Beratungszentrum Ess-Störungen Leipzig, Antonienstraße 15, 04229 Leipzig</p>
<b>Prüfungsmodalitäten:</b>	<input type="checkbox"/> Klausur <input checked="" type="checkbox"/> mündliche Prüfung <input type="checkbox"/> Hausarbeit <input type="checkbox"/> Andere <input style="width: 150px; height: 15px;" type="text"/>
<b>Mindestteilnehmerzahl:</b>	3
<b>Maximalteilnehmerzahl:</b>	4
<b>Anzahl der Gruppen:</b>	<input checked="" type="radio"/> 1 x 6 <input type="radio"/> 2 x 6 <input type="radio"/> 3 x 6
<b>Empfohlen ab:</b>	9. Fachsemester
<b>Einschreibung:</b>	<b>Zentrale Einschreibung</b> über das Studierendenportal <b>ab 02.09. bis 30.09.2019</b>
<b>Ansprechpartner im Fach:</b>	Dr. Ines Conrad (Ines.Conrad@medizin.uni-leipzig.de)

## Anlage LEHRPLAN

### **Lehrinhalte:**

Im Kurs werden sowohl ein Beratungszentrum für Menschen mit Ess-Störungen und seine Arbeitsfelder vorgestellt als auch Ess-Störungen in ihrer Komplexität sowie in ihrem psychosozialen Kontext.

Themen:

- Informationen zum Thema Ess-Störungen
- Niedrigschwellige Beratung und Selbsthilfearbeit
- Erfahrungen mit moderierten Gruppen / Hospitation
- Ernährung - Gesundheit – Beratung
- Gesprächsführung in Beratungssettings

### **Lernziele:**

- Kenntnisse über Ess-Störungen, ihre Komplexität und ihr psychosozialer Kontext
- Kenntnisse zu niedrigschwelliger Beratung und Selbsthilfearbeit
- Übungen zu Gesprächs- und Beratungssituationen
- Hospitation in moderierten Gruppen

### **Literaturempfehlungen:**

Gerlinghoff, Backmund, Mai. Magersucht und Bulimie. Weinheim und Basel. 1999  
Gerlinghoff, Backmund, Mai. Essen will gelernt sein. Weinheim und Basel. 2000  
Wunderer, Schnebel. Interdisziplinäre Essstörungstherapie. Weinheim und Basel. 2008