

PROGRAMMHEFT

2. Leipziger Med Together

des  **STuRA Med**

am 24. Mai 2025

Weiterbildung - Praktische Skills - Vernetzung



WILLKOMMEN

Liebe Studis,

wir freuen uns sehr, Euch zum zweiten
Leipziger Med Together einladen zu können!

Euch erwartet ein Tag voller Möglichkeiten zur
Weiterbildung und Vernetzung.

In diesem Heft findet ihr alle wichtigen
Informationen zu den Programmpunkten und der
Anmeldung.

Vorab möchten wir uns aber nochmal ganz
herzlich bei allen Beteiligten bedanken, die für
Euch Workshops, Vorträge und Seminare
vorbereitet haben.

Wir freuen uns auf Euch,

Euer  **STURA Med**



INFOS

DATENSCHUTZ-HINWEIS

Bittet beachtet, dass wir den ganzen Tag über immer mal wieder Fotos machen werden. Einige davon werden wir im Nachhinein auf unseren StuRaMed Kanälen (Webseite, Instagram) veröffentlichen.

Solltet ihr nicht fotografiert werden wollen, sagt bitte dem*r Fotograf*in Bescheid und/oder holt euch vom Infostand einen gelben Sticker ab.



Bitte kommt vor eurem Kurs am Infostand vorbei. Hier erhaltet ihr euer Namensschild & erfahrt die Räume für eure Kurse!

ANMELDUNG



Für alle Veranstaltungen am Med Together müsst ihr euch anmelden. Die Anmeldung startet am **15 Mai um 20Uhr** und erfolgt über das **Studiportal**. Ihr findet alle Kurse dieses Programmhefts unter: **Lernklinik -> Kurse -> Sonstiges ("MED TOGETHER")**.

INFO- & GETRÄNKESTAND

Den ganzen Tag von **9:00 - 17:00 Uhr** findet ihr uns vor dem großen Hörsaal im CLI. Hier könnt ihr euch auch spontan für (wieder) freie Plätze anmelden und alle Fragen klären. Außerdem gibt's Drinks!



MITTAGSPAUSE 11:30 - 13:00 Uhr



Zwischen **11:30 - 13:00 Uhr** werden wir für euch im Foyer des CLI ein kleines **"Mittagsbuffet"** aufbauen. Das Ganze ist auf Spendenbasis und vegetarisch/vegan - schaut in eurer Pause vorbei!

WORKSHOPS

10:00-11:30 To tube or not to tube -

Dein Atemwegsworkshop

mit Tim Sommer (Klinik für Anästhesiologie und Intensivtherapie)

Grundlegende Kenntnisse und Fertigkeiten im Atemwegsmanagement sollte jeder Arzt beherrschen. Diese sind nicht nur im Notfall, sondern auch im Operationssaal oder auf der Intensivstation essentiell.

Was erwartet euch?:

- Hands-on-Training zur Maskenbeatmung mit verschiedenen Techniken
- Praktische Übungen mit supraglottischen Atemwegs-Devices (Larynxmaske & Co.)
- Step-by-Step Anleitung zur endotrachealen Intubation
- Umgang mit dem Videolaryngoskop
- Algorithmus für den schwierigen Atemweg – was tun, wenn's nicht klappt?
- Überblick über Hilfsmittel bei kritischen Situationen



WORKSHOP ab dem 3. Studienjahr

10:00-11:00

Cholesterin im Fokus -

Eigene Werte bestimmen und Risiko erkennen

mit Dr. Tina Stegmann (Klinik für Kardiologie)



Zu den größten Risikofaktoren für die Entwicklung kardiovaskulärer Erkrankungen zählt ein erhöhter Cholesterinspiegel. Doch wie hoch ist Ihr persönliches kardiovaskuläres Risiko?

Welcher Cholesterinwert ist für Sie optimal? Wann und wie oft sollte er gemessen werden? Und gibt es eine Möglichkeit, den Wert selbst zu bestimmen, ohne lange auf einen Arzttermin warten zu müssen? In diesem Workshop erhalten die Studierenden einen umfassenden Einblick in die kardiovaskulären Risikofaktoren und lernen, wie ein individuelles Risikoprofil eingeschätzt wird. Zudem haben sie die Möglichkeit, ihre eigenen Cholesterinwerte zu bestimmen.

WORKSHOP ab dem 3. Studienjahr

WORKSHOPS

10:00-11:00 & 11:00-12:00

Schnupperkurs DaVinci

mit Susanne Dober (Klinik für Urologie)

Workshop zum robotisch assistierten Operieren in der Urologie. Theoretische Einführung und praktische Übungen an der DaVinci-Konsole...



WORKSHOP ab dem 4. Studienjahr

11:00-12:00

Mentally healthy through medical and studies (How) does it work?

mit Dr. Aneliana da Silva Prado (Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie)

In this workshop, we will explore key facts and figures related to mental health during university studies.

We will highlight common warning signs, encourage early help-seeking, and discuss coping strategies.

Additionally, we will introduce our support service, Enhance, designed to promote well-being and resilience among university students.
(Workshop in English)

WORKSHOP ab dem 1. Studienjahr



11:00-12:00

Praxiskurs Spiroergometrie

mit Dr. Tina Stegmann (Klinik für Kardiologie)

Infos folgen...

WORKSHOP ab dem 3. Studienjahr



WORKSHOPS

11:30 - 13:00 Fachrichtungsmesse mit Assistenzärzt*innen des UKLs

Vielleicht wisst ihr ja schon genau, was ihr später machen wollt und interessiert euch für die Facharztausbildung hier am UKL. Vielleicht könnt ihr euch unter einer bestimmten Fachrichtung auch gar nicht so wirklich etwas vorstellen.

Hier habt ihr die Chance mit Assistenzärzt*innen aus verschiedenen Bereichen ins Gespräch zu kommen und mehr zu erfahren.

ab dem 1. Studienjahr



13:00-14:00 Lernen durch Chatten mit Dr. Driesnack (Institut für med. Mikrobiologie & Virologie)

Er wird euch die KI-Lernplattform Pamemo vorstellen, die sein Team in den letzten zwei Jahren entwickelt hat und nun in der Antibiotika-Lehre einsetzt.

Die Software findet auch schon Anwendung in weiteren Fachrichtungen und Partnerkliniken.

Sein Ziel ist es, mit uns Studierenden ins Gespräch zu kommen, wie KI unseren Studienalltag positiv beeinflussen kann.

Konkret, wie blended learning die Vorbereitung auf Präsenzveranstaltungen verbessert und so die "Time-To-Skill" reduziert und wie KI Altklausuren obsolet und das Studium praxisnah macht.

VORTRAG ab dem 3. Studienjahr

13:00-15:00 Arthroskopie

mit Dr. Jan Theopold (Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie und Plastische Chirurgie)

Hierbei sollen Arthroskopische Techniken und Indikationen durchgespielt werden. Die Studierenden haben die Möglichkeit selbstständig Arthroskopien am Simulator durchzuführen.

WORKSHOP ab dem 2. Studienjahr



WORKSHOPS

13:00-14:00 Stressbewältigung durch Achtsamkeit

mit Bernadette Beckermann (Zentrum für Lehrerbildung und Schulforschung der Universität Leipzig)

Bereits im Medizinstudium führen hohe Anforderungen und emotional schwierige Situationen zu einer extremen Belastung (Bernhardt et al. 2012). Dieser Workshop bietet eine erfahrungsbasierte Einführung in das Thema Stressbewältigung durch Achtsamkeit. Gemeinsam praktizieren wir kleinere Achtsamkeitsübungen in Ruhe und Bewegung. Ergänzend dazu gibt es einen kurzen Überblick über Ablauf und Inhalte des Seminars "Stressprävention - Resilienz und Engagement durch Achtsamkeit/MSP – Mindful Students Program"



WORKSHOP ab dem 1. Studienjahr

13:00-15:00 Wunder des Lebens:

Entdecke die faszinierende Arbeit einer Hebamme!

mit Bianca Hünlich (Studiengang Hebammenkunde)



Erhalte einen Einblick in die Arbeit der Hebamme. Ertaste das Kind im Mutterleib und informiere dich über die Themen Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Wir freuen uns auf deinen Besuch!

WORKSHOP ab dem 1. Studienjahr

14:00-15:00 Medizin mal anders -

als hausärztliche Internistin und Palliativmedizinerin in Nepal

mit Dr. Steffi Hochsieder (Institut für Allgemeinmedizin)

Hier bekommt ihr Informationen zu Famulaturen in Nepal und spannende Geschichten aus dem Krankenhausalltag. Im Februar/März 2025 ist sie über den Verein Nepal Med aus Grimma im Auftrag der Palliativmedizin nach Kathmandu gereist und hat dort am Krankenhaus in Kirtipur eine Weiterbildung zu Schmerztherapie und ganzheitlicher Versorgung angeboten.

Welchen Kulturschock sie in Nepal erlitten hat und wie anders die medizinische Versorgung vor Ort ist, möchte sie uns Studierenden in einem ca. 45 min Vortrag berichten.



VORTRAG ab dem 1. Studienjahr

WORKSHOPS

14:00-15:00 "Ich und die Welt" - Was die sozial-emotionale Entwicklung mit der ärztlichen Arbeit zu tun hat

mit Dr. Marian Schulz (Humboldt Wissenschaftszentrum für Kindesentwicklung (HumanKind))

Wie denken, fühlen und handeln wir gegenüber uns selbst und anderen - und wieso nicht anders? Anhand modernster Konzepte der sozial-emotionalen Entwicklung wollen wir uns gemeinsam selbstreflektieren und herausfinden, welche Bedeutung das für den ärztlichen Alltag hat.

WORKSHOP ab dem 3. Studienjahr



14:00-15:00 "Ein Blick hinter die Kulissen" Finanzierung - klinische Prozesse, Digitalisierung am Uniklinikum mit Dr. Nikolaus von Dercks (Bereich 6 - Medizinmanagement)

Wird euch einen Einblick in die strategische Entwicklung des Universitätsklinikums, der Finanzierung und Erlöse, in klinische Prozesse, Risiko- und Qualitätsmanagement geben, wodurch ihr einen "Blick hinter die Kulissen" des UKL erhalten könnt.

WORKSHOP ab dem 1. Studienjahr

9:00-10:30, 10:00-11:30, 11:00-12:30Uhr

Abdomen-Sonografie

mit Tutor*innen der Lernklinik

Ob unerfahren oder bereits geübt: In diesem Kurs habt ihr die Möglichkeit, in 2er Gruppen Grundlagen der Abdomensonographie zu erlernen und/oder zu üben. Wir vermitteln euch die Basics des Ultraschalls und stehen mit Hilfestellungen zur Seite.

Gern könnt ihr bei mehr Erfahrung auch frei schallen.

WORKSHOP ab dem 2. Studienjahr



9:00-10:30 & 11:00-12:30 Uhr Gipsen

mit Tutor*innen der Lernklinik

Im Kurs wird speziell die distale Radiusfraktur behandelt, da sie mit 25% die häufigste Fraktur des Menschen darstellt.

Nach einer kurzen theoretischen Einführung, soll jeder selbst einen Unterarm-Weißgips an einem Modellarm anfertigen.

WORKSHOP ab dem 1. Studienjahr

10:00-12:00 Uhr Thorax im Fokus

mit Tutor*innen der Lernklinik

Infos folgen...

WORKSHOP ab dem 1. Studienjahr



10:00-11:30 Uhr Klinische Auskultation mit Tutor*innen der Lernklinik

In diesem Kurs habt ihr die Möglichkeit, am Simulator physiologische sowie pathologische Auskultationsbefunde von Herz und Lunge zu erheben, die Teil einer jeden körperlichen Untersuchung sind. Der Kurs richtet sich vor allem an Studierende der Vorklinik oder Studierende mit wenig Erfahrung.

WORKSHOP ab dem 1. Studienjahr



10:00-11:30Uhr Lumbalpunktion mit Tutor*innen der Lernklinik

In diesem Kurs könnt ihr das Handling einer Lumbalpunktion erlernen - hierfür stehen sowohl eine erwachsene Simulationspuppe als auch eine 1-jährige Simulationspuppe zur Verfügung. Der Kurs ist in einen Fall eingebettet, sodass auch auf Indikationen und Kontraindikationen der Lumbalpunktion, sowie weitere Diagnostik und mögliche Therapien des behandelten Krankheitsbildes eingegangen werden.

WORKSHOP ab dem 1. Studienjahr



12:00-13:30Uhr Sonografie der Säuglingshüfte mit Tutor*innen der Lernklinik

Im Rahmen der Vorsorgeuntersuchungen gehört in Deutschland auch eine Hüftsonographie zur U3.

Wir wiederholen die Anatomie des Hüftgelenks und übertragen dieses Wissen auf das Ultraschallbild. Gerade in diesem Anwendungsbereich des Ultraschalls ist korrekte Bildeinstellung besonders wichtig, weswegen wir uns auch mit den zahlreichen Fehlerquellen beschäftigen werden. Grundlegende Vorerfahrungen im Ultraschall sind Voraussetzung.

WORKSHOP ab dem 4. Studienjahr



12:00-13:30 Uhr & 14:00-15:30 Arterielle Punktion mit Tutor*innen der Lernklinik

In diesem Kurs erlernt ihr durch Theorie und Praxis, wie man eine arterielle Verweilkanüle mittels Seldinger-Technik legt.

WORKSHOP ab dem 1. Studienjahr



10:00 - 11:30 Uhr FAST Sonographie mit Tutor*innen der Lernklinik

Im Schockraum wirst du gebeten, die FAST-Untersuchung durchzuführen und prompt der Schallkopf in die Hand gedrückt- jetzt muss es schnell gehen!

Ihr lernt in diesem Kurs, wie ihr bei Polytrauma-Patient*innen schnell und systematisch nach freier Flüssigkeit im Bauchraum fahndet und Perikard- und Pleuraergüsse detektiert.

WORKSHOP ab dem 2. Studienjahr



13:00-14:30 Uhr & 15:00-16:30 Augenuntersuchung mit Tutor*innen der Lernklinik

Im Kurs sollen die Grundfertigkeiten des direkten Ophthalmoskopierens sowie von simplen Augenuntersuchungen (Wechselbelichtungstest, Auf- und Abdecktest, Bulbuspalpation) vermittelt werden. Anhand von kleinen Rollenspielen sollen diese in den klinischen Kontext eingebaut werden und dabei nebenher Fertigkeiten in der Anamneseerhebung und Gesprächsführung trainiert werden

WORKSHOP ab dem 1. Studienjahr



9-10, 10-11, 11-12Uhr Freies Schallen mit Tutor*innen der LernKlinik

Das Freie Schallen richtet sich an Ultraschall-Interessierte ab dem 7. Fachsemester mit etwas Vorerfahrung im Ultraschall.

Mit der Einschreibung in diesen Kurs "mietet" ihr praktisch ein Ultraschallgerät in der LernKlinik für die angegebene Zeit.

Bei 4 Teilnehmer:innen stehen also auch 4 Geräte zur Verfügung. Bitte kommt immer zu zweit und schallt Euch gegenseitig.

Pro Paar trägt sich aber nur eine Person in den Kurs ein, da ihr nur ein Gerät "mieten" müsst.

Es wird eine Tutor:in als Aufsicht vor Ort sein, allerdings handelt es sich nicht um einen Kurs.

Am Besten ihr werft vorher nochmal einen Blick in eure Anatomie- und Ultraschall-Unterlagen, empfehlenswert sind auch die Vorlesungen von PD Dr. Hofer: <https://mediathek.hhu.de/watch/fe479a27-976e-422d-b349-f82e344b2cbc>.



WORKSHOP ab dem 4. Studienjahr

DANKSAGUNG

Zum Ende möchten wir nochmal einen besonderen Dank an alle diejenigen ausrichten, die dieses Wochenende erst möglich gemacht haben:

Allen **Dozierende (UKL, Herzzentrum & Externe)**, die sich an einem Samstag Zeit genommen haben, um Veranstaltungen für unsere Studierenden außerhalb des regulären Curriculums anzubieten.

Allen **studentischen Projektgruppen**, die sich ehrenamtlich engagieren und die Sichtbarkeit wichtiger Themenfelder innerhalb der Studierendenschaft erhöhen.

Dem gesamten **LernKlinik-Team** für die inhaltliche Mitgestaltung und die organisatorische Unterstützung im Vorhinein.



Dem **Universitätsklinikum Leipzig** für das großzügige Sponsoring der Verpflegung bei unserem Abendprogramm.



Der **Medizinischen Fakultät** für die kostenfreie Stellung der Räumlichkeiten und der Beteiligung am Programm.



Dem **Förderverein der Medizinstudierenden in Leipzig** für eine erfolgreiche Zusammenarbeit.

