



Das Online-Seminar findet in Kooperation mit der Deutschen Apotheker- und Ärztebank (Filiale Leipzig) statt.



**Wir sind der Verband  
an Ihrer Seite.“**



**Hartmannbund** • Verband der Ärzte Deutschlands e. V.  
Kurfürstenstraße 132 • 10785 Berlin  
Telefon: +49 (0)30 206 208-0 • Telefax: +49 (0)30 206 208-29  
hb-info@hartmannbund.de • www.hartmannbund.de



**Sicherer Umgang mit Stress  
und Leistungsdruck“**



**Hartmannbund**  
STARK FÜR ÄRZTE.



## Einladung zum Online-Seminar.

### „SICHERER UMGANG MIT STRESS UND LEISTUNGSDRUCK“

**Wann:** 26. August 2020, 19.00 bis 20.30 Uhr

**Referenten:** Torsten Klatt-Braxein,  
Coach, Salus Medici, Berlin

Wer Medizin studiert und Arzt oder Ärztin werden will, hat sich für einen anspruchsvollen Berufsweg entschieden. Ihr Anspruch und Ihre Leistungsbereitschaft führen schnell dazu, alles zu geben. Das zehrt an Kräften und Motivation und beeinflusst schließlich auch das Privatleben. Wer in den ärztlichen Beruf einsteigen und dabei gesund bleiben will, muss beizeiten lernen, sich zu schützen. In diesem Seminar erfahren Sie, welche Strategien Ihnen jetzt im Medizinstudium und später im Beruf helfen können.



Für weitere Informationen scannen  
Sie bitte den nebenstehenden Code:

... oder rufen Sie direkt unsere Website auf:  
[www.hartmannbund.de/landesverbaende/sachsen/seminare](http://www.hartmannbund.de/landesverbaende/sachsen/seminare)

Die Teilnahme ist kostenfrei. Für die Teilnahme ist zuerst eine Registrierung beim Anbieter Univiva und danach die Anmeldung zur Veranstaltung erforderlich.

PS: Viel Erfolg bei den in Zukunft anstehenden Klausuren  
wünschen Euch

Eure Uni-Ansprechpartner vom Hartmannbund  
*Isabel Ottlewski und Christian Wolfram*

Bei Rückfragen:  
[akademie@hartmannbund.de](mailto:akademie@hartmannbund.de)