

Logbuch für das Praktische Jahr
Psychosomatik und Psychotherapie



Lernziele während des Tertials / PJ-Logbuch

Theoretische Lernziele	✓
Kenntnis der in der Psychosomatischen Medizin behandelten Störungsbilder	
Durchführung einer umfangreichen Krankenanamnese (medizinisch, psycho-vegetativ, sexuell, sozial, sozialmedizinisch und beruflich)	
Kenntnisse in der Durchführung der biographischen Anamnese	
Kenntnisse zur Erhebung des psychopathologischen Befundes sowie Erstellung eines psychotherapeutischen Behandlungsplans	
Ablaufstadien einer stationären multimodalen psychotherapeutischen Behandlung inklusive des Zusammenwirkens verschiedener Therapiebausteine (gruppentherapeutische Interventionen, soziale Therapiegestaltung, Bewegungstherapien, Entspannung etc.)	
Erlernen einer therapeutischen Grundhaltung und Erlernen von Gesprächstechniken	
Erlernen der Grundzüge verschiedener psychotherapeutischer Techniken	
Erlernen des Anleitens der Progressiven Muskelrelaxation	

Praktische Abläufe zur Erlangung der theoretischen Kenntnisse	✓
Ihre Ständigen Aufgaben beinhalten folgende Punkte:	
Durchführung und Dokumentation der ausführlichen medizinischen Aufnahmeanamnese	
Durchführung der internistisch und neurologisch orientierten Aufnahmeuntersuchung	
Besprechung und ggf. angeleitete Wiederholung der erhobenen Befunde mit dem zuständigen Arzt	
Durchführung assoziierter Tätigkeiten (Telefonkontakt mit vorbehandelnden Ärzten, Befundanforderungen, Patientenaufklärung bei bestimmten medizinischen Fragen)	
Durchführung und Dokumentation alltäglich anfallender körperlicher Untersuchungen im Rahmen der allgemeinärztlichen Versorgung	
Erarbeitung eines Behandlungsplanes in Rücksprache mit dem betreuenden Arzt	
Durchführung der Progressiven Muskelrelaxation bei Patienten der Interaktionellen Gruppe	
Durchführung der Psychoedukation für essgestörte Patienten	

Datum:

Unterschrift Studierender:

Datum:

Unterschrift Lehrbeauftragter:

