

Curriculum für das Praktische Jahr

Rehabilitationswesen Psychosomatik



Editorial

Liebe Studierende im Praktischen Jahr,

wir möchten Sie recht herzlich in der MEDICA-Klinik begrüßen und freuen uns, dass Sie sich entschieden haben, den letzten Abschnitt Ihres Medizinstudiums bei uns zu absolvieren.

Dieses Curriculum soll Ihnen einen Überblick über den Ablauf und die Inhalte des Tertials im Rehabilitationswesen, insbesondere im Fachbereich Psychosomatik geben und Sie auf Ihren nahenden Berufstart vorbereiten.

Die MEDICA-Klinik kann als eine Einrichtung der ambulanten Rehabilitation im Zentrum Leipzigs auf eine langjährige erfolgreiche Patientenbetreuung zurückblicken und bietet den Patienten ein ganzheitliches, individuelles und wohnortnahes Behandlungskonzept auf dem aktuellsten Stand der wissenschaftlichen Erkenntnisse zur Förderung und Wiederherstellung Ihrer Gesundheit in Ihrem gewohnten Umfeld.

Die Klinik ist Anlaufstelle für die ambulante Rehabilitation und medizinische Nachsorge in den Bereichen Orthopädie und Unfallchirurgie, Kardiologie, Onkologie, Neurologie und Psychosomatik sowie Sportmedizin. Darüber hinaus werden ambulante Therapien, insbesondere auf Basis von Heilmittelverordnungen (Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie u. a.) angeboten. Diese werden im Gegensatz zu den Rehabilitationsprogrammen auch an weiteren Standorten in Leipzig angeboten.

Für die optimale und professionelle Versorgung der Patienten sorgt ein interdisziplinäres Team aus Ärzten verschiedener Fachrichtungen, Psychologen und Psychotherapeuten, Physio-, Sport- und Ergotherapeuten, Logopäden, Masseurern, Ernährungsberatern sowie Sozialarbeitern.

Abgerundet wird das Leistungsspektrum der MEDICA-Klinik durch die Angebote der MeAm-AktiVital. Diese versteht sich als Anbieter auf dem Gebiet der Gesundheitsmedizin. Neben dem Institut für Sportmedizin, welches sich mit Angeboten wie Leistungsdiagnostik, Höhenttraining und medizinischem Fitnesstraining ganz auf die Bedürfnisse von Freizeit-, Gesundheits- und Leistungssportlern eingestellt hat, liegt das Augenmerk beim betrieblichen Gesundheitsmanagement auf Ergonomie und Prävention.

Mit der MeAm-Akademie verfügt die Einrichtung über eine eigene Weiterbildungsinstitution, die ein umfassendes Kursangebot für Ärzte und Therapeuten bietet.

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit Ihnen und stehen Ihnen bei Fragen rund um die Tätigkeit im Rehabilitationswesen gerne zur Verfügung.

Ihr
Chefarzt PD Dr. med. habil. Jörg Brandt
Ärztlicher Leiter

Ihre Ansprechpartner



OÄ Dr. med. Ute Wehner
Leitende Ärztin Psychosomatik
FÄ für Psychiatrie und
Psychotherapie,
FÄ für Neurologie



OA Dietmar Assmann
Leitender Arzt Neurologie
PJ-Beauftragter
FA für Neurologie, FA für
Psychiatrie und Psychotherapie



Christin Thiele
PJ-Koordinatorin
Personalreferentin

Kontakt und weitere Informationen

Christin Thiele
PJ-Koordinatorin / Personalreferentin
Tel. 0341 2580-682
Fax 0341 2580-704
thiele@medica-klinik.de
www.medica-klinik.de

Allgemeine Informationen

- Arbeiten im Zentrum der Stadt Leipzig
- Öffnungszeiten der Klinik: Montag – Donnerstag 7.30 Uhr – 19.00 Uhr, Freitag 7.30 Uhr bis 17.00 Uhr
- Versorgungszuschuss Mittagessen
- Bekleidung: Polo-Shirt wird zur Verfügung gestellt,
- Zusätzlich sind weiße Hose und festes (weißes) Schuhwerk erwünscht
- Vergünstigte Inanspruchnahme von Leistungen der MeAm-AktiVital GmbH (www.meam-aktivital.de), bspw. sportmedizinische Leistungsdiagnostik, Kursangebote wie Laufschule, Aqua-Gymnastik, Aerobic, Pilates u. a.
- Möglichkeit zur Dissertation in Zusammenarbeit mit der Medizinischen Fakultät der Universität Leipzig
- Hauseigene Bibliothek
- Vergünstigte Teilnahme an Weiterbildungen der MeAm-Akademie, z. B. Kinesio-Taping, Redcord, Sportmedizin, Physikalische Therapie und Balneologie u. a. – Rabatt in Höhe von 20 % auf die reguläre Kursgebühr im Kalenderjahr des Praktikums
- Praktische Hospitationen in allen Therapie- und Fachbereichen
- Die MEDICA-Klinik verfügt über eine Vielzahl von Kooperationen mit Institutionen und Praxen und Sportvereinen, z. B. Olympiastützpunkt Leipzig (OSP), Institut für Angewandte Trainingswissenschaft (IAT), Thonbergklinik Notfallzentrum u. a.
- Die MEDICA-Klinik ist Mitglied im Sportmedizinischen Leistungsverbund
- Persönlicher ärztlicher Ansprechpartner



Ablauf - Ihre ersten Tage

Bitte melden Sie sich an Ihrem ersten Tag zunächst bei Frau Thiele in der Personalabteilung an. Dort erhalten Sie alle notwendigen Informationen für den weiteren Ablauf. Mit Hilfe des so genannten „Laufzettels“ erhalten Sie die Bekleidung sowie einen Schlüssel.

Danach lernen Sie alle Bereiche unserer Klinik kennen:

- Hausführung
- Begrüßung durch den Chefarzt und den PJ-Verantwortlichen
- Kennenlernen der grundsätzlichen Arbeitsabläufe
- Vorstellung im Ärzteteam
- Teilnahme an Patientenvorträgen
- Im weiteren Verlauf: Kennenlernen aller Therapien und Abteilungen (Physiotherapie, Ergotherapie, Sporttherapie, Logopädie, Massage und Hydrotherapie, Psychologie, Ernährungsberatung sowie Sozialdienst):
 - Einführung in die Physiotherapie: Krankengymnastik, Manuelle Therapie, Osteopathie, kraniosakrale Therapieverfahren sowie Elektrotherapie und moderne Kinesiologie u.a.
 - Einführung in die Ergotherapie: Inanspruchnahme von ADL-Maßnahmen (ADL = Aktivitäten des täglichen Lebens), Arbeitstraining u. a.
 - Einführung in verschiedene Massagetechniken, Hydrotherapeutische Maßnahmen bspw. Fango oder Kneipp, Zellenbäder u. a.
 - Einführung in die Medizinische Trainingstherapie, Sporttherapie, Bewegungsbad.
 - Aktive Teilnahme an Einzel- und Gruppentherapien
- Ärztliche Hospitation: Kennenlernen der Abfolge einer Sprechstunde, Vermittlung von Untersuchungsmethoden, angefangen bei der Erhebung der Anamnese bis zur körperlichen Untersuchung und Erstellung einer sozialmedizinischen Einschätzung
- Hospitationen in allen Fachbereichen möglich



Für Rückfragen können Sie sich vorab an Frau Thiele unter Tel. 0341 2580-682 oder per E-Mail an thiele@medica-klinik.de wenden.

Das erwartet Sie

- Mitarbeit in einem interdisziplinären Team
- Teilnahme bzw. Hospitation in Sprechstunden und Spezialsprechstunden (auch im OPS / IAT nach Absprache möglich)
- Hospitation in psychologischen Gruppentherapien wie Schmerzbewältigung, Psychoedukation Depression, Soziales Kompetenztraining und anderen
- Hospitation in verschiedenen psychologischen Therapien wie Entspannungstherapie
- Hospitation in den Co-Therapien wie Kreativtherapie, Bewegungs- und körperbezogenen Behandlungen
- Betreuung eigener Patienten unter Supervision: Anamnese, klinische Untersuchungen, Erstellung von Reha-Therapieplänen, Betreuung im Reha-Verlauf und Reha-Nachsorge und das dazugehörige ärztliche Berichtswesen
- Mitwirken an psychiatrischen Befunderhebungen, z.B. chronische Schmerzsyndrome, Angststörungen, Depressionen
- an sozialmedizinischen Analysen
- Möglichkeit der Hospitation bzw. Durchführung unter Supervision von Verhaltensanalysen, Mitwirken am Erstellen sozialmedizinischer Einschätzungen unter besonderer Berücksichtigung des biopsychosozialen Bedingungsmodells u. a.
- Möglichkeit des Kennenlernens der interdisziplinären Zusammenarbeit zwischen den verschiedenen Fachabteilungen der Klinik
- Kennenlernen arbeitsplatzbezogener Therapieansätze und EFL-Verfahren



Lernziele während des Tertials

- Erlernen der ärztlichen Gesprächsführung mit Schwerpunkt psychosomatische Gesprächstherapie
- Erwerb über die besonderen Merkmale einer Anamnese in der psychosomatischen Rehabilitationsmedizin (insbesondere sozialmedizinische Grundkenntnisse)
- Erhebung des psychiatrischen und psychotherapeutischen Befundes
- Einführung in die neuropsychologische Diagnostik und Therapie
- Einführung in psychodiagnostische Testverfahren und ihre Indikation und Wertigkeit
- Einführung in die Verhaltensanalyse
- Erwerb von Kenntnissen in der Ätiologie, Pathogenese und Behandlung sowie Differenzialdiagnostik psychischer und psychosomatischer Erkrankungen
- Erwerb von praktischen Kenntnissen in der Anwendung von wissenschaftlich anerkannten Psychotherapieverfahren
- Einführung in die supportive psychologische und psychoedukative Therapie bei somatisch Kranken
- Erlernen der Grundlagen der Psychopharmakotherapie, Kenntnisse hinsichtlich Suchtgefahren und Arzneimittelmissbrauch
- Einführung in Aufklärung und Befunddokumentation
- Einführung in die Sozialberatung und Soziotherapie
- Erkennen von psychischen Krisensituationen, Suizidprävention
- Grundkenntnisse und Indikationsstellung zu ergo-, physio-, sport- und bewegungstherapeutischer Maßnahmen
- Anlegen von Krankengeschichten mit Befunddokumentation, Erstellung und Überprüfung eines Reha- bzw. Therapieplans
- Teilnahme an Reha-Visiten, Konsiliarbesprechungen und rehamedizinischen Sprechstunden
- Patientenvorstellung bei Visiten
- Kontinuierliche Führung der Krankengeschichte der betreuten Patienten mit Dokumentation des Behandlungsverlaufs
- Erstellung von Befundberichten, Epikrisen, sozialmedizinischen Beurteilungen
- Erlernen eines Entspannungsverfahrens, z.B. Progressive Muskelrelaxation

Seminare und Weiterbildungen

Sie haben während und nach der Ableistung des Tertials die Möglichkeit die vielfältigen Kurs- und Weiterbildungsangebote der MeAm-Akademie zu nutzen.

Sie können beispielsweise an der kostenfreien ärztlichen Weiterbildungsreihe in Zusammenarbeit mit der KV Sachsen teilnehmen. Jeden ersten Mittwoch im Monat wird eine ca. 2-stündige Weiterbildung zu unterschiedlichsten Themen angeboten.

Außerdem haben Sie die Möglichkeit vergünstigt an Kursen wie z. B. Kinesio-Taping teilzunehmen. Sie erhalten während des PJ bei uns im Haus und darüber hinaus während des gesamten Kalenderjahres der Ableistung einen Rabatt in Höhe von 20 %.

Eine Übersicht über das gesamte Kursangebot sowie die aktuellen Themen der KV-Weiterbildung finden Sie unter www.meam-akademie.de. Fragen Sie auch nach unserem Kursheft.

Ansprechpartner MeAm-Akademie

Claudia Winter

Tel. 0341 2580-601 oder per E-Mail winter@meam-akademie.de



Literaturempfehlungen



Psychiatrie und Psychotherapie Duale Reihe

Arno Deister, Gerd Laux, Hans j. Möller

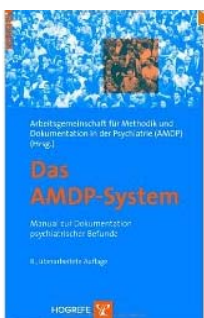
ISBN-13: 9783131285447



Intensivkurs Psychiatrie und Psychotherapie

Klaus Lieb, Stefan Brunnhuber, Sabine Frauenknecht

ISBN-10: 3437421327



Das AMPD-System

Arbeitsgemeinschaft für Methodik und
Dokumentation in der Psychiatrie

ISBN-10: 3801719251

Liebe Student(inn)en,

abschließend hoffen wir, Ihnen einen kleinen Überblick über die vielfältige Welt und komplexen Inhalte der Rehabilitationsmedizin gegeben zu haben.

Wir sind bestrebt unsere Lehrtätigkeit ständig anzupassen und zu verbessern. Sie sind also gerne dazu aufgefordert, im Anschluss an Ihre Tätigkeit als Student in unserer Klinik, Anregungen und auch Kritik zu äußern und ggf. aufs Papier zu bringen.

Aber auch Ihre positiven Äußerungen motivieren uns, die studentische Betreuung auf einem hohen Level zu halten.

Viel Erfolg, viel Spaß und alles Gute wünschen Ihnen das gesamte Team der MEDICA-Klinik.

