

# Curriculum für das Praktische Jahr

## Rehabilitationswesen Orthopädie



## Editorial

Liebe Studierende im Praktischen Jahr,

wir möchten Sie recht herzlich in der MEDICA-Klinik begrüßen und freuen uns, dass Sie sich entschieden haben, den letzten Abschnitt Ihres Medizinstudiums bei uns zu absolvieren.

Dieses Curriculum soll Ihnen einen Überblick über den Ablauf und die Inhalte des Tertials im Rehabilitationswesen, insbesondere im Fachbereich Orthopädie und Unfallchirurgie geben und Sie auf Ihren nahenden Berufstart vorbereiten.

Die MEDICA-Klinik kann als eine Einrichtung der ambulanten Rehabilitation im Zentrum Leipzigs auf eine langjährige erfolgreiche Patientenbetreuung zurückblicken und bietet den Patienten ein ganzheitliches, individuelles und wohnortnahes Behandlungskonzept auf dem aktuellsten Stand der wissenschaftlichen Erkenntnisse zur Förderung und Wiederherstellung Ihrer Gesundheit in Ihrem gewohnten Umfeld.

Die Klinik ist Anlaufstelle für die ambulante Rehabilitation und medizinische Nachsorge in den Bereichen Orthopädie und Unfallchirurgie, Kardiologie, Onkologie, Neurologie und Psychosomatik sowie Sportmedizin. Darüber hinaus werden ambulante Therapien, insbesondere auf Basis von Heilmittelverordnungen (Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie u. a.) angeboten. Diese werden im Gegensatz zu den Rehabilitationsprogrammen auch an weiteren Standorten in Leipzig angeboten.

Für die optimale und professionelle Versorgung der Patienten sorgt ein interdisziplinäres Team aus Ärzten verschiedener Fachrichtungen, Psychologen und Psychotherapeuten, Physio-, Sport- und Ergotherapeuten, Logopäden, Masseurern, Ernährungsberatern sowie Sozialarbeitern.

Abgerundet wird das Leistungsspektrum der MEDICA-Klinik durch die Angebote der MeAm-AktiVital. Diese versteht sich als Anbieter auf dem Gebiet der Gesundheitsmedizin. Neben dem Institut für Sportmedizin, welches sich mit Angeboten wie Leistungsdiagnostik, Höhentraining und medizinischem Fitnesstraining ganz auf die Bedürfnisse von Freizeit-, Gesundheits- und Leistungssportlern eingestellt hat, liegt das Augenmerk beim betrieblichen Gesundheitsmanagement auf Ergonomie und Prävention.

Mit der MeAm-Akademie verfügt die Einrichtung über eine eigene Weiterbildungsinstitution, die ein umfassendes Kursangebot insbesondere für Ärzte und Therapeuten bietet.

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit Ihnen und stehen Ihnen bei Fragen rund um die Tätigkeit im Rehabilitationswesen gerne zur Verfügung.

Ihr  
Chefarzt PD Dr. med. habil. Jörg Brandt  
Ärztlicher Leiter

## Ihre Ansprechpartner



**PD Dr. med. habil. Jörg Brandt**  
Chefarzt und Ärztlicher Leiter  
FA für Orthopädie und  
Unfallchirurgie, FA für PRM



**OA Dietmar Assmann**  
Leitender Arzt Neurologie  
PJ-Beauftragter  
FA für Neurologie, FA für  
Psychiatrie und Psychotherapie



**Anett Mücke**  
PJ-Koordinatorin  
Leitung Personalabteilung

## Kontakt und weitere Informationen

Anett Mücke  
PJ-Koordinatorin / Leitung Personalabteilung  
Tel. 0341 2580-682  
Fax 0341 2580-704  
[muecke@medica-klinik.de](mailto:muecke@medica-klinik.de)  
[www.medica-klinik.de](http://www.medica-klinik.de)

## Allgemeine Informationen

- Arbeiten im Zentrum der Stadt Leipzig
- Öffnungszeiten der Klinik: Montag – Donnerstag 7.30 Uhr – 19.00 Uhr, Freitag 7.30 Uhr bis 17.00 Uhr
- Versorgungszuschuss Mittagessen
- Bekleidung: Polo-Shirt wird zur Verfügung gestellt,
- Zusätzlich sind weiße Hose und festes (weißes) Schuhwerk erwünscht
- Vergünstigte Inanspruchnahme von Leistungen der MeAm-AktiVital GmbH ([www.meam-aktival.de](http://www.meam-aktival.de)), bspw. sportmedizinische Leistungsdiagnostik, Kursangebote wie Lauschule, Aqua-Gymnastik, Aerobic, Pilates u. a.
- Möglichkeit zur Dissertation in Zusammenarbeit mit der Medizinischen Fakultät der Universität Leipzig
- Hauseigene Bibliothek
- Vergünstigte Teilnahme an Weiterbildungen der MeAm-Akademie, z. B. Kinesio-Taping, Redcord, Sportmedizin, Physikalische Therapie und Balneologie u. a. – Rabatt in Höhe von 20% auf die reguläre Kursgebühr im Kalenderjahr des Praktikums
- Praktische Hospitationen in allen Therapie- und Fachbereichen
- Die MEDICA-Klinik verfügt über eine Vielzahl von Kooperationen mit Institutionen und Praxen und Sportvereinen, z. B. Olympiastützpunkt Leipzig (OSP), Institut für Angewandte Trainingswissenschaft (IAT), Thonbergklinik Notfallzentrum u. a.
- Die MEDICA-Klinik ist Mitglied im Sportmedizinischen Leistungsverbund
- Persönlicher ärztlicher Ansprechpartner.



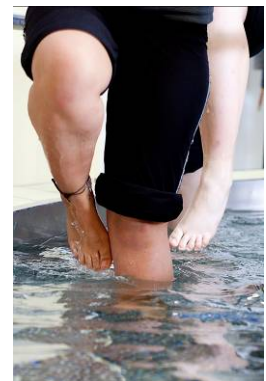


## Ablauf - Ihre ersten Tage

Bitte melden Sie sich an Ihrem ersten Tag zunächst bei Frau Mücke in der Personalabteilung an. Dort erhalten Sie alle notwendigen Informationen für den weiteren Ablauf. Mit Hilfe des so genannten „Laufzettels“ erhalten Sie die Bekleidung sowie einen Schlüssel.

Danach lernen Sie alle Bereiche unserer Klinik kennen:

- Hausführung
- Begrüßung durch den Chefarzt und den PJ-Verantwortlichen
- Kennenlernen der grundsätzlichen Arbeitsabläufe
- Vorstellung im Ärzteteam
- Teilnahme an Patientenvorträgen
- Im weiteren Verlauf: Kennenlernen aller Therapien und Abteilungen (Physiotherapie, Ergotherapie, Sporttherapie, Logopädie, Massage und Hydrotherapie, Psychologie, Ernährungsberatung sowie Sozialdienst):
  - Einführung in die Physiotherapie: Krankengymnastik, Manuelle Therapie, Osteopathie, kraniosakrale Therapieverfahren sowie Elektrotherapie und moderne Kinesiologie u.a.
  - Einführung in die Ergotherapie: Inanspruchnahme von ADL- Maßnahmen (ADL = Aktivitäten des täglichen Lebens), Arbeitstraining u. a.
  - Einführung in verschiedene Massagetechniken, Hydrotherapeutische Maßnahmen bspw. Fango oder Kneipp, Zellenbäder u. a.
  - Einführung in die Medizinische Trainingstherapie, Sporttherapie, Bewegungsbad.
  - Aktive Teilnahme an Einzel- und Gruppentherapien
- Ärztliche Hospitation: Kennenlernen der Abfolge einer Sprechstunde, Vermittlung von Untersuchungsmethoden, angefangen bei der Erhebung der Anamnese bis zur körperlichen Untersuchung und Erstellung einer sozialmedizinischen Einschätzung
- Hospitationen in allen Fachbereichen möglich



Für Rückfragen können Sie sich vorab an Frau Mücke unter Tel. 0341 2580-682 oder per E-Mail an [muecke@medica-klinik.de](mailto:muecke@medica-klinik.de) wenden.

## Das erwartet Sie

- Mitarbeit in einem interdisziplinären Team
- Teilnahme bzw. Hospitation in Sprechstunden und Spezialsprechstunden (auch im OPS / IAT nach Absprache möglich)
- Betreuung eigener Patienten unter Supervision: Anamnese, klinische Untersuchungen, Erstellung von Reha-Therapieplänen, Betreuung im Reha-Verlauf und Reha-Nachsorge und das dazugehörige ärztliche Berichtswesen
- Möglichkeit der Hospitation bzw. Durchführung unter Supervision von Ergometrien, Ultraschalldiagnostik, Ganganalysen u. a.
- Einsatz quantitativer und qualitativer Analyseverfahren am Bewegungsapparat
- Kennenlernen arbeitsplatzbezogener Therapieansätze und EFL-Verfahren
- Mitwirken an psychiatrischen Befunderhebungen, z.B. chronische Schmerzsyndrome
- Mitwirken an sozialmedizinischen Analysen
- Befundbewertungen von Röntgenbildern des Bewegungsapparates
- Dokumentierte Indikationsstellung zur Versorgung mit orthopädischen Hilfsmitteln, Einlagen und orthopädischem Schuhwerk
- Vermittlung von praktischen Kenntnissen und Sammeln von Erfahrungen bei u. a.:
  - Injektionen
  - Blutentnahme
  - Verbandwechsel
  - Tapeanwendungen
  - Kinesio-Taping
  - Extracorporale Stoßwellentherapie
  - Therapeutische Lokalanästhesie
  - Durchführung EFL-Tests
  - Durchführung von isokinetischen und isometrischen Messverfahren und Ganganalysen, Koordinationstests u.a.



## Lernziele während des Tertials

- Erwerb über die besonderen Merkmale einer Anamnese in der Rehabilitationsmedizin (insbesondere sozialmedizinische Grundkenntnisse)
- Komplexe Anamneseerhebung und klinische Untersuchungen des Bewegungsapparates
- Untersuchung aller großen Gelenke insbesondere Knie, Schulter, Hüfte, Sprunggelenk, Ellenbogen und Wirbelsäule
- Dokumentation medizinischer Datenerhebung einschließlich Erlernen korrekter Neutral-Null-Methodik
- Grundkenntnisse physik-, sport-, ergo- und psychotherapeutischer Anwendungen
- Grundkenntnisse der Hydrotherapie und Balneologie
- Erstellen eines Behandlungsplanes bei typischen Verletzungen und Erkrankungen
- Grundsätze der Schmerztherapie, Thromboembolieprophylaxe
- Korrekter Umgang mit Patienten verschiedener Indikationsgruppen (z.B. Besonderheiten Schmerzpatient, polytraumatisierter Patient)
- Allgemeine Nachbehandlungsmöglichkeiten für den Patienten in Anschluss an eine Rehabilitation
- Sportmedizinische Untersuchungen und Diagnostik, z. B. Spiroergometrie und Laktatleistungsdiagnostik, Belastungs-EKG, Muskelfunktionsprüfungen
- Anlegen von Krankengeschichten mit Befunddokumentation, Erstellung und Überprüfung eines Reha- bzw. Therapieplans
- Teilnahme an Reha-Visiten, Konsiliarbesprechungen und rehamedizinischen Sprechstunden
- Teilnahme an Röntgendemonstrationen
- Patientenvorstellung bei Visiten
- Kontinuierliche Führung der Krankengeschichte der betreuten Patienten mit Dokumentation des Behandlungsverlaufs
- Erstellung von Befundberichten, Epikrisen, sozialmedizinischen Beurteilungen
- Erlernen der Technik zur Blutentnahme, der intravenösen Injektion und Einsatz von therapeutischen Lokalanästhetika
- Durchführung von Wundbehandlungen, Anlegen von Verbänden
- Anwendung von Tapes und Kinesio-Taping

## Seminare und Weiterbildungen

neben regelmäßigen abteilungsinternen Fortbildungen haben Sie während und nach der Ableistung des Tertials die Möglichkeit die vielfältigen Kurs- und Weiterbildungsangebote der MeAm-Akademie zu nutzen.

Sie können beispielsweise an der kostenfreien ärztlichen Weiterbildungsreihe in Zusammenarbeit mit der KV Sachsen teilnehmen. Jeden ersten Mittwoch im Monat wird eine ca. 2-stündige Weiterbildung zu unterschiedlichsten Themen angeboten.

Außerdem haben Sie die Möglichkeit vergünstigt an Kursen wie z. B. Kinesio-Taping teilzunehmen. Sie erhalten während des PJ bei uns im Haus und darüber hinaus während des gesamten Kalenderjahres der Ableistung einen Rabatt in Höhe von 20 %.

Eine Übersicht über das gesamte Kursangebot sowie die aktuellen Themen der KV-Weiterbildung finden Sie unter [www.meam-akademie.de](http://www.meam-akademie.de). Fragen Sie auch nach unserem Kursheft.

### Ansprechpartner MeAm-Akademie

Claudia Winter

Tel. 0341 2580-601 oder per E-Mail [winter@meam-akademie.de](mailto:winter@meam-akademie.de)





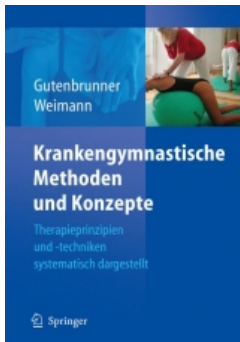
## Literaturempfehlungen



### Rehabilitation, Physikalische Medizin und Naturheilverfahren

Christoph Gutenbrunner; Jean-Jacques Glaesener

ISBN-10: 3540334114  
ISBN-13: 978-3540334118



### Krankengymnastische Methoden und Konzepte

Christoph Gutenbrunner, Georg Weimann

ISBN-10: 3540435247  
ISBN-13: 978-3540435242



### Leitfaden Physiotherapie in der Orthopädie und Traumatologie

Michael Köhler, Dietrich Haritz, Volker Diedrichs, Michael Fleischhauer, Klaus Dieter Heimann, Ulrich Hinkelmann

ISBN-10: 3437452118  
ISBN-13: 978-3437452116

Bedenken Sie: Zum Erlernen einer guten klinischen Untersuchung gehören neben Fingerspitzengefühl und Mut zum Anfassen, ein fundiertes anatomisches Wissen. Das heißt, sämtliche Anatomie- und/oder Orthopädiebücher sowie internistische Fachliteratur sind für Ihr Verständnis z. B. bei einer orthopädischen Untersuchung eine äußerst sinnvolle Ergänzung.

**Liebe Student(inn)en,**

abschließend hoffen wir, Ihnen einen kleinen Überblick über die vielfältige Welt und komplexen Inhalte der Rehabilitationsmedizin gegeben zu haben.

Wir sind bestrebt unsere Lehrtätigkeit ständig anzupassen und zu verbessern. Sie sind also gerne dazu aufgefordert, im Anschluss an Ihre Tätigkeit als Student in unserer Klinik, Anregungen und auch Kritik zu äußern und ggf. aufs Papier zu bringen.

Aber auch Ihre positiven Äußerungen motivieren uns, die studentische Betreuung auf einem hohen Level zu halten.

Viel Erfolg, viel Spaß und alles Gute wünschen Ihnen das gesamte Team der MEDICA-Klinik.

