

Curriculum für das Praktische Jahr

Rehabilitationswesen Neurologie



Editorial

Liebe Studierende im Praktischen Jahr,

wir möchten Sie recht herzlich in der MEDICA-Klinik begrüßen und freuen uns, dass Sie sich entschieden haben, den letzten Abschnitt Ihres Medizinstudiums bei uns zu absolvieren.

Dieses Curriculum soll Ihnen einen Überblick über den Ablauf und die Inhalte des Tertials im Rehabilitationswesen, insbesondere im Fachbereich Neurologie geben und Sie auf Ihren nahenden Berufstart vorbereiten.

Die MEDICA-Klinik kann als eine Einrichtung der ambulanten Rehabilitation im Zentrum Leipzigs auf eine langjährige erfolgreiche Patientenbetreuung zurückblicken und bietet den Patienten ein ganzheitliches, individuelles und wohnortnahes Behandlungskonzept auf dem aktuellsten Stand der wissenschaftlichen Erkenntnisse zur Förderung und Wiederherstellung Ihrer Gesundheit in Ihrem gewohnten Umfeld.

Die Klinik ist Anlaufstelle für die ambulante Rehabilitation und medizinische Nachsorge in den Bereichen Orthopädie und Unfallchirurgie, Kardiologie, Onkologie, Neurologie und Psychosomatik sowie Sportmedizin. Darüber hinaus werden ambulante Therapien, insbesondere auf Basis von Heilmittelverordnungen (Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie u. a.) angeboten. Diese werden im Gegensatz zu den Rehabilitationsprogrammen auch an weiteren Standorten in Leipzig angeboten.

Für die optimale und professionelle Versorgung der Patienten sorgt ein interdisziplinäres Team aus Ärzten verschiedener Fachrichtungen, Psychologen und Psychotherapeuten, Physio-, Sport- und Ergotherapeuten, Logopäden, Masseurern, Ernährungsberatern sowie Sozialarbeitern.

Abgerundet wird das Leistungsspektrum der MEDICA-Klinik durch die Angebote der MeAm-AktiVital. Diese versteht sich als Anbieter auf dem Gebiet der Gesundheitsmedizin. Neben dem Institut für Sportmedizin, welches sich mit Angeboten wie Leistungsdiagnostik, Höhentraining und medizinischem Fitnesstraining ganz auf die Bedürfnisse von Freizeit-, Gesundheits- und Leistungssportlern eingestellt hat, liegt das Augenmerk beim betrieblichen Gesundheitsmanagement auf Ergonomie und Prävention.

Mit der MeAm-Akademie verfügt die Einrichtung über eine eigene Weiterbildungsinstitution, die ein umfassendes Kursangebot insbesondere für Ärzte und Therapeuten bietet.

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit Ihnen und stehen Ihnen bei Fragen rund um die Tätigkeit im Rehabilitationswesen gerne zur Verfügung.

Ihr
Chefarzt PD Dr. med. habil. Jörg Brandt
Ärztlicher Leiter

Ihre Ansprechpartner



OA Dietmar Assmann
Leitender Arzt Neurologie
PJ-Beauftragter
FA für Neurologie, FA für
Psychiatrie und Psychotherapie



Anett Mücke
PJ-Koordinatorin
Leitung Personalabteilung

Kontakt und weitere Informationen

Anett Mücke
PJ-Koordinatorin / Leitung Personalabteilung
Tel. 0341 2580-682
Fax 0341 2580-704
muecke@medica-klinik.de
www.medica-klinik.de

Allgemeine Informationen

- Arbeiten im Zentrum der Stadt Leipzig
- Öffnungszeiten der Klinik: Montag – Donnerstag 7.30 Uhr – 19.00 Uhr, Freitag 7.30 Uhr bis 17.00 Uhr
- Versorgungszuschuss Mittagessen
- Bekleidung: Polo-Shirt wird zur Verfügung gestellt,
- Zusätzlich sind weiße Hose und festes (weißes) Schuhwerk erwünscht
- Vergünstigte Inanspruchnahme von Leistungen der MeAm-AktiVital GmbH (www.meam-aktivital.de), bspw. sportmedizinische Leistungsdiagnostik, Kursangebote wie Lauschule, Aqua-Gymnastik, Aerobic, Pilates u. a.
- Möglichkeit zur Dissertation in Zusammenarbeit mit der Medizinischen Fakultät der Universität Leipzig
- Hauseigene Bibliothek
- Vergünstigte Teilnahme an Weiterbildungen der MeAm-Akademie, z. B. Kinesio-Taping, Redcord, Sportmedizin, Physikalische Therapie und Balneologie u. a. – Rabatt in Höhe von 20% auf die reguläre Kursgebühr im Kalenderjahr des Praktikums
- Praktische Hospitationen in allen Therapie- und Fachbereichen
- Die MEDICA-Klinik verfügt über eine Vielzahl von Kooperationen mit Institutionen und Praxen und Sportvereinen, z. B. Olympiastützpunkt Leipzig (OSP), Institut für Angewandte Trainingswissenschaft (IAT), Thonbergklinik Notfallzentrum u. a.
- Die MEDICA-Klinik ist Mitglied im Sportmedizinischen Leistungsverbund
- Persönlicher ärztlicher Ansprechpartner.



Ablauf - Ihre ersten Tage

Bitte melden Sie sich an Ihrem ersten Tag zunächst bei Frau Mücke in der Personalabteilung an. Dort erhalten Sie alle notwendigen Informationen für den weiteren Ablauf. Mit Hilfe des so genannten „Laufzettels“ erhalten Sie die Bekleidung sowie einen Schlüssel.

Danach lernen Sie alle Bereiche unserer Klinik kennen:

- Hausführung
- Begrüßung durch den Chefarzt und den PJ-Verantwortlichen
- Kennenlernen der grundsätzlichen Arbeitsabläufe
- Vorstellung im Ärzteteam
- Teilnahme an Patientenvorträgen
- Im weiteren Verlauf: Kennenlernen aller Therapien und Abteilungen (Physiotherapie, Ergotherapie, Sporttherapie, Logopädie, Massage und Hydrotherapie, Psychologie, Ernährungsberatung sowie Sozialdienst):
 - Einführung in die Physiotherapie: Krankengymnastik, spezielle neurophysiologische Krankengymnastikmethoden (Bobath, Vojta, PNF), Manuelle Therapie, Osteopathie, kraniosakrale Therapieverfahren sowie Elektrotherapie und moderne Kinesiologie u.a.
 - Einführung in die Ergotherapie: spezielle Behandlungsschwerpunkte in der Neurologie, ADL- Training (ADL = Aktivitäten des täglichen Lebens) etc.
 - Einführung in verschiedene Massagetechniken, Hydrotherapeutische Maßnahmen bspw. Fango oder Kneipp, Zellenbäder u. a.
 - Einführung in die Medizinische Trainingstherapie, Sporttherapie, Bewegungsbad.
 - Aktive Teilnahme an Einzel- und Gruppentherapien
- Ärztliche Hospitation: Kennenlernen der Abfolge einer Sprechstunde, Vermittlung von Untersuchungsmethoden, angefangen bei der Erhebung der Anamnese bis zur körperlichen Untersuchung und Erstellung einer sozialmedizinischen Einschätzung
- Hospitationen in allen Fachbereichen möglich



Für Rückfragen können Sie sich vorab an Frau Mücke unter Tel. 0341 2580-682 oder per E-Mail an muecke@medica-klinik.de wenden.

Das erwartet Sie

- Erlernen einer neurologischer Anamneseerhebung und der klinisch-neurologischen Befunderhebung mit Befundbewertung und Erstellung eines individuellen Rehabilitationsplanung bei typischen neurologischen Erkrankungen
- Einführung in die krankengymnastische Einzelbehandlung auf neurophysiologischer Grundlage (z.B. Krankengymnastik nach Bobath, Vojta, PNF- Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation), Lokomotionstherapie, Kinesiologie, Redcord sowie alternative Behandlungsmethoden in der Neurorehabilitation
- Einführung in die spezielle Ergotherapiemethodik in der Neurologie (Feinmotoriktraining, Sensibilitätstraining, ADL-Training, Forced Use-Therapie, Affolter, Perfetti etc.)
- Spezielle Hilfsmittelversorgung
- Einführung in Logopädie (Sprach-, Sprech- und Schlucktherapie)
- Einführung in die Neuropsychologische Diagnostik und Therapie (Hirnleistungstraining)
- Teilnahme an Teambesprechung zur Planung und Optimierung der patientenbezogenen Therapiemaßnahmen
- Einführung in die Elektrophysiologie und Ultraschalldiagnostik



Lernziele während des Tertials

- Erwerb über die besonderen Merkmale einer Anamnese in der Rehabilitationsmedizin (insbesondere sozialmedizinische Grundkenntnisse)
- Komplexe Anamneseerhebung und klinische Untersuchungen des Bewegungsapparates
- Untersuchung aller großen Gelenke insbesondere Knie, Schulter, Hüfte, Sprunggelenk, Ellenbogen und Wirbelsäule
- Dokumentation medizinischer Datenerhebung einschließlich Erlernen korrekter Neutral-Null-Methodik
- Grundkenntnisse physio-, sport-, ergo- und psychotherapeutischer Anwendungen
- Grundkenntnisse der Hydrotherapie und Balneologie
- Erstellen eines Behandlungsplanes bei typischen Verletzungen und Erkrankungen
- Grundsätze der Schmerztherapie, Thromboembolieprophylaxe
- Korrekter Umgang mit Patienten verschiedener Indikationsgruppen (z.B. Besonderheiten Schmerzpatient, polytraumatisierter Patient)
- Allgemeine Nachbehandlungsmöglichkeiten für den Patienten in Anschluss an eine Rehabilitation
- Sportmedizinische Untersuchungen und Diagnostik, z. B. Spiroergometrie und Laktatleistungsdiagnostik, Belastungs-EKG, Muskelfunktionsprüfungen
- Anlegen von Krankengeschichten mit Befunddokumentation, Erstellung und Überprüfung eines Reha- bzw. Therapieplans
- Teilnahme an Reha-Visiten, Konsiliarbesprechungen und rehamedizinischen Sprechstunden
- Teilnahme an Röntgendemonstrationen
- Patientenvorstellung bei Visiten
- Kontinuierliche Führung der Krankengeschichte der betreuten Patienten mit Dokumentation des Behandlungsverlaufs
- Erstellung von Befundberichten, Epikrisen, sozialmedizinischen Beurteilungen
- Erlernen der Technik zur Blutentnahme, der intravenösen Injektion und Einsatz von therapeutischen Lokalanästhetika
- Durchführung von Wundbehandlungen, Anlegen von Verbänden
- Anwendung von Tapes und Kinesio-Taping

Seminare und Weiterbildungen

neben regelmäßigen abteilungsinternen Fortbildungen haben Sie während und nach der Ableistung des Tertials die Möglichkeit die vielfältigen Kurs- und Weiterbildungsangebote der MeAm-Akademie zu nutzen.

Sie können beispielsweise an der kostenfreien ärztlichen Weiterbildungsreihe in Zusammenarbeit mit der KV Sachsen teilnehmen. Jeden ersten Mittwoch im Monat wird eine ca. 2-stündige Weiterbildung zu unterschiedlichsten Themen angeboten.



Außerdem haben Sie die Möglichkeit vergünstigt an Kursen wie z. B. Kinesio-Taping teilzunehmen. Sie erhalten während des PJ bei uns im Haus und darüber hinaus während des gesamten Kalenderjahres der Ableistung einen Rabatt in Höhe von 20 %.

Eine Übersicht über das gesamte Kursangebot sowie die aktuellen Themen der KV-Weiterbildung finden Sie unter www.meam-akademie.de. Fragen Sie auch nach unserem Kursheft.

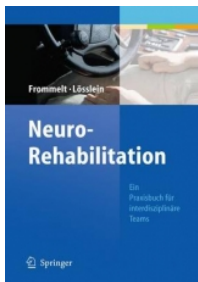
Ansprechpartner MeAm-Akademie

Claudia Winter

Tel. 0341 2580-601 oder per E-Mail winter@meam-akademie.de



Literaturempfehlungen

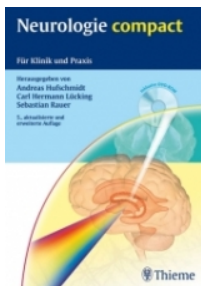


Neurorehabilitation

Praxishandbuch für interdisziplinäre Teams

Peter Frommelt, Hubert Lösslein

ISBN: 978-3-642-12914-8



Neurologie compact

Hervorragendes Kompaktlehrbuch der Neurologie

Andreas Hufschmidt, Carl Hermann Lücking, Sebastian Rauer

ISBN: 978-3-13-117195-5



Neurologische Rehabilitation:

Neurologische Grundlagen – Motorische Störungen – Behandlungsstrategien – Sozialmedizin

Horst Hummelsheim, B. Hauptmann

ISBN-10: 3540641580

ISBN-13: 978-3540641582



Leitfaden Physiotherapie in der Orthopädie und Traumatologie

Michael Köhler, Dietrich Haritz, Volker Diedrichs, Michael Fleischhauer, Klaus Dieter Heimann, Ulrich Hinkelmann

ISBN-10: 3437452118

ISBN-13: 978-3437452116

Bedenken Sie: Zum Erlernen einer guten klinischen Untersuchung gehören neben Fingerspitzengefühl und Mut zum Anfassen, ein fundiertes anatomisches Wissen. Das heißt, sämtliche Anatomie- und/oder Neurologiebücher sowie internistische Fachliteratur sind für Ihr Verständnis z. B. bei einer neurologischen Untersuchung eine äußerst sinnvolle Ergänzung.

Liebe Student(inn)en,

abschließend hoffen wir, Ihnen einen kleinen Überblick über die vielfältige Welt und komplexen Inhalte der Rehabilitationsmedizin gegeben zu haben.

Wir sind bestrebt unsere Lehrtätigkeit ständig anzupassen und zu verbessern. Sie sind also gerne dazu aufgefordert, im Anschluss an Ihre Tätigkeit als Student in unserer Klinik, Anregungen und auch Kritik zu äußern und ggf. aufs Papier zu bringen.

Aber auch Ihre positiven Äußerungen motivieren uns, die studentische Betreuung auf einem hohen Level zu halten.

Viel Erfolg, viel Spaß und alles Gute wünschen Ihnen das gesamte Team der MEDICA-Klinik.

